

# v.v. De Alblas



# Technisch plan jeugd 2023-2026

Versie 1.3 8 februari 2023



## Inleiding technisch jeugdplan

Voor u ligt het beleidsplan van de technische commissie jeugd van onze vereniging. Het beleidsplan sluit aan op het beleidsplan Technische commissie vv De Alblas 2022-2025.

De missie in het jeugdbeleidsplan, is de beste opleidingsclub te worden van de West Alblasserwaard. Het creëren van een inspirerend opleidingsklimaat voor ontplooiing van het voetbaltalent, waarbij spelplezier en ambitie hand in hand gaan. Daarnaast willen we met dit jeugd beleidsplan beter aansluiting vinden met de senioren om de hele vereniging uiteindelijk op een hoger niveau te brengen.

Dit beleidsplan van de Technische Commissie geeft aan wat onze missie is, welke strategie we volgen en hoe we onze plannen willen realiseren. Bijzondere aandacht is er voor de opvang van de jeugd bij de overstap naar de senioren, hoe zij zich verder kunnen ontwikkelen in een sportklimaat waar recreatie en ambitie samen gaan en hoe we mede daarmee de stap van ons eerste elftal naar de 2e klasse willen realiseren.

Mocht u door het beleidsplan en/of het jeugdbeleidsplan geïnspireerd raken en er graag over door willen praten neem dan contact op met een van de leden van de technische commissie.

## Inhoud

Inleiding technisch jeugdplan .....	2
1. Algemene Visie jeugdafdeling.....	5
2. Doelstellingen .....	5
3. Commissie- en Functiebeschrijvingen.....	6
3.1 Technische Commissie Jeugd (TCJ) .....	6
3.1.1 Technische Jeugdcoördinator .....	6
3.2 Trainers selectieteams.....	7
3.3 Trainers breedte teams.....	8
3.4 Teamleiders.....	9
4. Wedstrijdsecretariaat .....	10
4.1 Wedstrijdsecretaris.....	10
4.2 Wedstrijdcoördinatie.....	10
4.3 Scheidsrechtercoördinatie.....	10
5. Jeugdverzorging .....	12
6. De opleiding .....	12
6.1 Voetbalvisie.....	12
6.2 Algemeen .....	13
6.2.1 Klasse indeling KNVB en doelstelling per team.....	13
6.2.2 Leeftijdscategorie: .....	13
6.2.3 Voorwaarden .....	13
6.2.4 Financiële voorwaarden (geld beschikbaar voor).....	13
6.2.5 Materiële voorwaarden .....	13
6.2.6 Voorwaarden ten behoeve van de accommodatie .....	13
6.2.7 Technisch beleid.....	14
6.3 Spelopvatting / visie.....	15
6.3.1 Uitgangspunten selectie teams.....	15
6.3.2 Uitgangspunten breedte teams.....	16
6.3.3 Algemeen .....	16
6.4 Training.....	16
6.4.1 Algemeen .....	16
6.4.2 Trainingen bij afkeuring wedstrijden .....	17
6.4.3 Aandachtspunten training.....	17
6.4.4 Meetrainen hogere leeftijdscategorie .....	17
6.5 Selecteren / selecties .....	17
6.5.1 Selectie van spelers .....	17
6.5.2 Selectie procedure.....	18
6.5.3 Spelregels doorschuiven(lenen) van spelers.....	19



6.6	Meisjesvoetbal .....	21
6.7	Keepers opleiding.....	21
6.8	Overgang jeugd naar senioren .....	22
6.9	Spelersvolgsysteem .....	22

## 1. Algemene Visie jeugdafdeling

VV de Alblas verder uitbouwen tot een aantrekkelijke en stabiele vereniging voor zowel jongens als meisjes en hen via een geleidelijke weg en op een verantwoorde wijze naar een hoger voetbalniveau brengen, waarbij het plezier altijd centraal blijft staan, met uiteindelijk doel het regelmatig afleveren van spelers voor de hoofdmacht van de vereniging.

Het plezier zal naast het voetbal ook op andere manieren worden beleefd. Dit alles zal in een veilige omgeving gebeuren.

Het creëren van betrokkenheid bij de club waarbij tijdens het groeiproces van jeugd naar senior de leden betrokken en behouden blijven voor de vereniging.

## 2. Doelstellingen

Een vereniging met de omvang van vv de Alblas moet doelstellingen durven te bepalen. Om de vereniging op een hoger niveau te krijgen, zowel bij de jeugd als senioren, zal er getracht worden om met de jeugdselectie teams JO17-J011 minimaal eerste klasse te voetballen. Voor de JO19 is het wenselijk om in de hoofdklasse te acteren.

Deze doelstellingen zijn de ondergrens.

Dit alles zal wel op een plezierige wijze tot stand moeten worden gebracht.

Om als vereniging de veiligheid te waarborgen zal eenieder die een functie heeft binnen de jeugd in het bezit moeten zijn van een VOG-verklaring.

## 3. Commissie- en Functiebeschrijvingen

### 3.1 Technische Commissie Jeugd (TCJ)

Onder de Technische Commissie Jeugd vallen alle voetbal gerelateerde functies. Deze commissie bestaat uit vertegenwoordiging uit de verschillende leeftijdscategorieën. Deze commissie zal geleid worden door de persoon die ook in overkoepelende Technische Commissie van de vereniging zitting heeft met de verantwoordelijkheid van Voetbal Technische Zaken.

#### 3.1.1 Technische Jeugdcoördinator

De technische jeugdcoördinator is verantwoordelijk voor een juiste toepassing/uitvoering van het jeugdvoetbalplan en is op dit gebied het verlengstuk van de TC van De Alblas. Hij/zij verzorgt en regelt zowel de voetbal inhoudelijke zaken. Hij/zij beschrijft, bewaakt en stuurt op de voetbal inhoudelijke lijn. Hij/zij is bevoegd beslissingen te nemen betreffende het totale voetbal inhoudelijke gebeuren en wordt als zodanig op de hoogte gehouden aangaande deze zaken. Hij/zij geeft ondersteuning en advies aan trainers en leiders op voetbal inhoudelijk gebied. Hij/zij organiseert periodiek overleg en ontvangt, beheert en verzamelt periodieke verslagen en/of informatie op voetbal inhoudelijk gebied. Tevens bespreekt hij/zij en heeft hij/zij als nauw betrokkene een stem/taak bij aanstelling van nieuwe (jeugd)trainers en leiders. De technisch jeugdcoördinator valt qua verantwoordelijkheid onder de overkoepelende Technische commissie van de vereniging

Samengevat:

- (mede) Opstellen/nastreven voetbal technische plan
- Waarborgen dat de voetbaltechnische doelstellingen worden behaald
- Advisering voor aanstelling + begeleiding trainers en leiders.
- Samen met selectie trainers het bepalen van de teamindelingen
- Zitting Voetbal Technische Commissie
- Bepalen indeling teams in competitie
- Aanspreekpunt trainers, ouders en spelers
- Regelmatig overleg en evaluatie van trainingen, wedstrijden met trainers
- Organiseren van overleg binnen hun leeftijdscategorie tussen trainers en leiders
- Bekijkt regelmatig wedstrijden en trainingen van zijn leeftijdsgroep, zowel van prestatie teams als van recreatieteams
- Het evalueren van ontwikkelingen van spelers in overleg met de trainers en leiders.
- Begeleiding overgang van jeugd naar senioren

## 3.2 Trainers selectieteams

Het streven is dat uiteindelijk alle trainers van geselecteerde teams in het bezit zijn van een door de KNVB goedgekeurd trainersdiploma en/of een goedgekeurde licentie, of qua kennis/ervaring op gelijk niveau presterende trainers worden aangesteld. Bij voorkeur moet er eerst worden gezocht of deze functie door eigen leden, of door nauw bij de vereniging betrokken trainers kan worden ingevuld. Bij voldoende capaciteiten moet het mogelijk zijn om de bijbehorende trainersdiploma's te behalen. Dit wordt door vv de Alblas bekostigd met daarbij wel bepaalde, door vv de Alblas, opgelegde eisen. Trainers met diploma's of voldoende ervaring kunnen in aanmerking komen voor een (vrijwilligers) vergoeding. Het is in de basis niet de bedoeling dat de selectietrainers met de groepen meegaan naar de hoger gelegen categorie. Bij voorkeur dient een trainer voor langere tijd bij een leeftijdscategorie te functioneren. Daarnaast is het onwenselijk als een ouder deze rol vervult voor de leeftijdscategorie waarin zijn kind acteert.

Samengevat:

- Heeft een door de KNVB goedgekeurd trainersdiploma/licentie. Type diploma is afhankelijk van welk selectieteam, bij de JO19 en JO17 is dit minimaal Uefa C en bij de JO15 en JO13 is dit tenminste juniorentrainer. Wanneer een trainer bereid is dit diploma te behalen kan dit ook volstaan.
- Adviseert bij teamindelingen
- Eindverantwoording trainingsbeleid eigen leeftijdscategorie
- Traint + coacht selectieteam
- Samen met Technisch Jeugd Coördinatoren het bepalen van de teamindelingen
- Overzicht alle spelers per leeftijdsgroep
- De selectietrainer moet verantwoording af leggen aan de Technisch Jeugdcoördinator
- Het evalueren van trainingen en wedstrijden met de Technisch Jeugdcoördinator
- Het evalueren van ontwikkelingen van spelers in overleg met de Technisch Jeugdcoördinator
- De trainer is binnen zijn team verantwoordelijk voor de technische, tactische en conditionele training van de jeugdspeler
- De trainer bepaalt de opstelling is daardoor eindverantwoordelijkheid bij het samenstellen van het elftal
- Begeleidt jongere trainers die ook een selectie elftal trainen

### 3.3 Trainers breedte teams

Voor de trainers van de breedte teams en overige selectie teams moeten gemotiveerde jeugdtrainers worden gevonden. Veelal zijn dit ouders of kennissen van de jeugdspelers uit het team, die zelf op redelijk niveau hebben voetbald en dit willen overbrengen aan de kinderen. Maar vooral moeten er trainers worden gezocht tussen de eigen selectiespelers en oudere jeugdspelers van vv. De Alblas, zij zijn het voorbeeld en boegbeeld waar onze jeugdspelers naar opkijken.

Binnen de vereniging moeten we stimuleren om onze eigen jeugdtrainers op te leiden en hier toe de mogelijkheid bieden om cursussen binnen de KNVB te volgen.

Samengevat:

- Traint + coacht breedte team
- De trainer legt verantwoording af aan de Technisch Jeugdcoördinator
- Het evalueren van trainingen en wedstrijden met de Technisch Jeugdcoördinator
- Het evalueren van ontwikkelingen van spelers in overleg met de Technisch Jeugdcoördinator
- De trainer is binnen zijn team verantwoordelijk voor de technische, tactische en conditionele training van de jeugdspeler
- De trainer bepaalt de opstelling is daardoor eindverantwoordelijkheid bij het samenstellen van het elftal
- De trainer kan kosteloos de door de vereniging aangeboden JVTC cursus volgen



## 3.4 Teamleiders

Van een teamleider wordt verwacht dat hij/zij de zorg heeft over een jeugdelftal. De teamleider draagt zorg over alle taken rondom het team, de wedstrijden, de organisatie, materialen en overige activiteiten die niet voetbal gerelateerd zijn. Het streven is om per jeugdteam 2 leiders samen met een trainer te hebben. Tevens heeft de teamleider ook de rol van aanspreekpunt voor niet alleen spelers, maar ook voor ouders en verzorgers.

Samengevat:

Rondom wedstrijden:

- Het regelen van vervoer
- Verantwoordelijk voor het invullen en afhandelen van het wedstrijdformulier en andere administratieve handelen, bv spelerspassen
- Het regelen van een assistent-scheidsrechter, eventueel zelf vlaggen
- Het regelen van drinken tijdens de rust, ook voor de tegenstander
- Zorgen dat alle materialen aanwezig zijn, kleding, ballen, verzorgingsmiddelen
- Zorgen dat alles ordelijk verloopt tijdens het omkleden
- Het netjes achterlaten van de kleedkamers
- Ontvangst scheidsrechter en tegenstander

Overige taken:

- Zorgen dat alle spelerspassen compleet zijn
- Contacten onderhouden met ouders en verzorgers
- Organisatie wasschema

## 4. Wedstrijdsecretariaat

De commissie wedstrijdsecretariaat is verantwoordelijk voor de wedstrijd coördinatie en toernooien. Deze commissie bestaat uit de wedstrijdsecretaris, wedstrijdcoördinator, scheidsrechtercoördinator en toernooi coördinator. Kerntaak van deze commissie is de verantwoording van alle zaken rondom de door de KNVB vastgestelde jeugdwedstrijden, vriendschappelijke wedstrijden en toernooien voor jeugdteams.

### 4.1 Wedstrijdsecretaris

De wedstrijdsecretaris is de eindverantwoordelijke persoon voor de coördinatie van alle jeugdwedstrijden. Tevens is hij/zij het aanspreekpunt en stuurt hij de commissieleden aan. Alle communicatie loopt via de wedstrijdsecretaris en hij/zij deelt dit aan verantwoordelijke commissielid.

Samengevat:

- Eindverantwoordelijke van de commissie wedstrijdsecretariaat
- Overzicht coördinatie wedstrijden
- Aanspreekpunt betreft wedstrijden en coördinatie

### 4.2 Wedstrijdcoördinatie

De wedstrijd coördinatie is een onderdeel van het wedstrijdsecretariaat. Deze functie kan gedaan worden door meerdere personen, zolang er maar een duidelijke verdeling is. De taak van de wedstrijd coördinatie is het inplannen, regelen, eventueel verplaatsen en organiseren van alle jeugdwedstrijden, dus zowel door KNVB vastgestelde wedstrijden als vriendschappelijke wedstrijden. Tevens het maken van de kleedkamer- en veldindeling. Getracht zal worden om voor iedere leeftijdsbouw een eigen wedstrijd coördinator te hebben.

Samengevat

- Verantwoordelijk voor organisatie (KNVB) wedstrijden
- Het maken van een kleedkamer- en veldindeling voor speeldagen

### 4.3 Scheidsrechtercoördinatie

De scheidsrechter coördinatie is een onderdeel van het wedstrijdsecretariaat. Deze functie kan gedaan worden door meerdere personen, zolang er maar een duidelijke verdeling is. De taak van de scheidsrechter coördinatie is het inplannen van scheidsrechters voor thuisspelende jeugdteams. Tevens het promoten d.m.v. organiseren van scheidsrechter cursussen. Dit in samenwerking met leiders/trainers van desbetreffende teams.

Samengevat:

- Verantwoordelijk voor het inplannen van scheidsrechters jeugdwedstrijden
- Begeleiding (jonge)scheidsrechters
- Organisatie scheidsrechter cursussen
- Aanwas nieuwe scheidsrechters
- Overleg met leiders voor scheidsrechters voor de speldagen

## 5. Jeugdverzorging

Door het verzorgen van jeugdspelers binnen de vereniging draagt v.v. De Alblas bij aan het snel en adequaat diagnosticeren van blessures en daarmee in het bieden van de juiste hulp bij het herstel. Door jeugdspelers en hun ouder(s) snel en adequaat te informeren over de ernst en aard van de blessure, kunnen zij sneller inspelen op het bevorderen van het herstel. Ook is het nauwe contact met de trainer(s), coaches en elftalleider(s) hierbij van groot belang, zodat zij rekening kunnen houden met de belastbaarheid van het sportende kind en de herstelduur van de blessure voordat de sportende kinderen terug keren in trainingen of wedstrijden.

De jeugdverzorger behandelt kinderen in de verzorgingskamer, waardoor het hervatten van training op het veld weer mogelijk wordt. Hierbij is streven voornamelijk dat spelers eerst individueel worden begeleid, voordat zij terug kunnen keren naar de groepstraining van hun elftal. In samenwerking tussen de jeugdverzorger kunnen spelers deze individuele begeleiding volgen, wat een bijdrage levert bij het herstel van hun blessures.

Bij aanvang van het seizoen 2018-2019 is tevens door het bestuur de ingevoerde warming-up behorende tot het Joint Forces blessurepreventieprogramma voor alle jeugdteams verplicht. Deze warming-up dient voor iedere training en of wedstrijd te worden uitgevoerd. In deze warming-up zitten diverse oefenvormen verwerkt voor het versterken van de benen, om zodoende de kans op blessures te verkleinen. Het is namelijk bewezen dat het 2-3x per week trainen (10-30minuten) van de stabiliteit en kracht van de romp, bil- & bovenbeenspieren de kans op o.a. knieblessuren met 50-70% reduceert.

We hopen als betrokken bij deze mooi club, dat jeugdspelers, ouder(s) en trainers/coaches zich bewust zijn van de gevolgen van een blessures op jonge leeftijd en dat er op een adequate manier mee wordt omgaan. Luister daarom altijd goed naar een kind en of zijn ouder(s) en neem geen onnodige risico's. Raadpleeg tijdig de jeugdverzorger Thomas Huizenga, door als leider/coach van een elftal contact met hem op te nemen. Kijk voor meer informatie op de website van de club.

## 6. De opleiding

V.v. de Alblas hecht grote waarde aan de ontwikkeling van haar jeugd. De opleiding omvat zowel recreatief als prestatiegericht voetbal. Daarbij staat plezier en sportiviteit voorop.

De opleiding houdt rekening met de eisen, kaders en richtlijnen die vanuit de KNVB worden gegeven. Verder wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met wensen en verwachtingen van de jeugdspelers, leiders/verzorgers en het bestuur.

### 6.1 Voetbalvisie

Het jeugd voetbalplan van v.v. De Alblas is gebaseerd op drie pijlers:

1. **Plezier:** v.v. De Alblas is een amateur vereniging die grotendeels draait op vrijwilligers. Daarom is het van belang dat alle betrokkenen, spelers, leiders en trainers, op plezierige wijze met het jeugdvoetbal binnen de club bezig zijn.
2. **Prestatie:** hier komen de sportieve ambities van de vereniging samen met de kwaliteiten van onze jeugdige talenten. Met een goede opleiding moeten we ervoor zorgen dat onze jeugdvoetballers het maximale uit hun talent kunnen halen. Zaak is wel om deze talenten voor De Alblas te behouden en er voor zorgen dat na instroming bij de senioren het talent niet verloren gaat.

3. **Kwaliteit:** streven is perfectie waar in een soepel draaiende jeugdorganisatie ertoe leidt dat met relatief beperkte inspanning de benodigde plezier en prestatie worden behaald. De kwaliteit van de commissies, trainers, en leiders speelt daarbij een belangrijke rol.

## 6.2 Algemeen

### 6.2.1 Klasse indeling KNVB en doelstelling per team

Het uitgangspunt voor selectie teams is zoals eerder genoemd: *‘Een vereniging met de omvang van vv de Alblas moet durven doelstellingen te bepalen. Om de vereniging op een hoger niveau te krijgen, zowel bij de jeugd als senioren, zal er getracht worden om met alle jeugdselectie teams, (JO19-JO9), minimaal eerste klasse te voetballen. Voor de JO19 is gewenst dat het team op hoofdklasse niveau acteert.*

Voor de breedte teams is het belangrijk dat deze teams iedere week met plezier het veld ingaan en zich zeker ook gewaardeerd moeten voelen binnen de vereniging. De waardering zal gebeuren doordat ieder jaar het lid zal ingedeeld worden in een hoger leeftijdsteam. Ook voor deze teams zal aan onderstaande voorwaarden moeten worden voldaan.

### 6.2.2 Leeftijdscategorie:

Ieder lid wordt op eigen leeftijd ingedeeld. De regel is dat 2 jaren wordt gecombineerd. Dit komt dus neer op de leeftijdscategorieën: JO7, JO9, JO11, JO13, JO15, JO17 en JO19. In sommige gevallen en met name bij de jongere jeugd is het goed mogelijk door de hoeveelheid leden een tussencategorie aanwezig is.

### 6.2.3 Voorwaarden

Om een optimale uitvoering te kunnen garanderen, zal aan een aantal praktische voorwaarden moeten worden voldaan. Het belangrijkste is dat Bestuur, Technische Commissie Jeugd, selectietrainers, trainers en leiders op een lijn zitten.

Ook belangrijk zijn de financiële voorwaarden, de materiële voorwaarden en de voorwaarden t.b.v. de accommodatie.

### 6.2.4 Financiële voorwaarden (geld beschikbaar voor)

- Aantrekken van selectie trainers
- Theorie middag of avond met oefenstof
- Goed werkklimaat creëren onder meer door representatieve kleding
- Organisatie van nevenactiviteiten (door activiteitencommissie)
- Organisatie van jeugdtoernooien
- Goede medische verzorging
- Voldoende opleidingsmogelijkheden voor trainers en leiders

### 6.2.5 Materiële voorwaarden

- De aanwezigheid van kwalitatief voldoende trainingsmaterialen en voorzieningen (velden) voor alle leeftijdsgroepen

### 6.2.6 Voorwaarden ten behoeve van de accommodatie

- De velden dienen in een goede constante conditie te verkeren
- Aanwezig zijn van voldoende trainingsruimte
- Representatieve ruimte en ontvangst voor tegenstanders, scheidsrechters en sponsors
- Voldoende ruimte/mogelijkheden voor vergaderingen en/of overleg in welke vorm dan ook voor alle teams/trainers
- Streven naar open zijn van de kantine tijdens trainingen

### 6.2.7 Technisch beleid

Het technisch beleid zal binnen De Alblas herkenbaar zijn aan de volgende punten:

- Spelopvatting/visie
- Training
- Organisatie
- Selecteren/selecties/selectiespelers
- Overgang van jeugd naar senioren
- Keepers opleiding

## 6.3 Spelopvatting / visie

### 6.3.1 Uitgangspunten selectie teams

- Wedstrijdmentaliteit, wedstrijdinstelling  
De spelers van de selectie teams worden begeleid en opgeleid in de geest van het willen winnen en moeten de bereidheid hebben en houden en gestimuleerd worden om zich constant te verbeteren.
- Spelers zullen zelf voetbalsituaties moeten leren herkennen en zelf denken hoe deze op te lossen
- Iedere selectiespeler traint 2x in de week.
- Kanttekening; in het jeugdvoetbal mag het wedstrijdresultaat nooit op de eerste plaats staan. Het plezier in het voetbal moet altijd voorop staan
- Speelwijze
  - De speelstijl van de selectieteams is realistisch; het behoud en uitbouwen van niveau heeft een hoge prioriteit
  - Gestreefd wordt dit te bereiken met verzorgd voetbal
- Opstelling
  - JO7 speelt 4 tegen 4 op deze manier hebben alle spelers veelvuldig balcontact, duidelijke focus op plezier.
  - JO8 t/m JO10 spelen 6 tegen 6 ook hier ligt de focus op plezier, hierbij wordt voor het eerst een keeper opgesteld.
  - JO11 t/m JO12 -> 1-3-1-3 (deze opstelling geeft de meeste mogelijkheid tot het vormen van driehoekspel)
  - Vanaf de JO13 t/m JO19 wordt er geen voorkeursopstelling voorgeschreven. Doel blijft wel om aanvallend combinatievoetbal te spelen.
- Tactische- en technische elementen
  - Bij de selectie teams ligt bij de jongere jeugd vooral de nadruk op de voetbalopleiding en zijn de resultaten minder belangrijk en dus ondergeschikt aan het opleiden. Het opleiden van het individu is vooral gericht op het verbeteren van de individuele voetbalprestatie
  - Wanneer de voetbalopleiding succesvol is, zal de positieve teamresultaten vanzelf zichtbaar worden
  - Deze individuele voetbalprestaties zullen uiteindelijk bij de oudere jeugd en bij de senioren goed van pas komen, want daar staat het presteren als team centraal. Een speler die individueel qua voetbal op niveau kan presteren is veelal beter in staat om als teamspeler te functioneren. Immers hoeft deze speler minder met zichzelf bezig te zijn en kan hij/zij zijn aandacht op het team richten
  - Naast de bovenstaande elementen is aandacht aan de warming-up ook een belangrijk onderdeel

- Speeltijd
  - De trainer stelt het beste team op, waarbij voor zover mogelijk rekening wordt gehouden met een gelijke speeltijd voor alle spelers. Bij het veelvuldig minder spelen van een speler kan ervoor worden gekozen om deze speler extra te laten spelen bij een breedteteam.

Met al deze uitgangspunten zal worden bereikt dat er een Alblas identiteit zal ontstaan. Door het opleiden van eigen trainers en het trachten om deze voor de vereniging te behouden zal het makkelijker worden om de eigen identiteit te waarborgen. De uiteindelijke verantwoordelijkheid van deze identiteit ligt bij de Jeugd Technische Commissie.

### 6.3.2 Uitgangspunten breedte teams

- Wedstrijdmentaliteit, wedstrijdinstelling
  - Voor de spelers van de breedte teams staat plezier voorop.
  - We zijn bezig met het opleiden van spelers. Verlang prestatie op het niveau van de individuele speler, maar eis geen resultaat. Probeer te winnen uitgaande van positieve voetbal ideeën en de individuele mogelijkheden en niet uitgaande van het pure resultaat. Het plezier in het voetbal moet altijd voorop staan.
- Speelwijze
  - De speelwijze van de breedte teams wordt aangepast aan de beschikbare spelers en dient ter bevordering van het spelplezier. Doelstelling is zoveel mogelijk in het systeem van de selectieteams te spelen om aansluiting te krijgen in de speelwijze.
- Speeltijd
  - Alle veldspelers van de teams krijgen over het gehele seizoen gezien tijdens de wedstrijden (competitie en vriendschappelijk) ongeveer een gelijk aantal speelminuten, behoudens disciplinaire maatregelen, blessures, ziekte of vakantie. Verantwoordelijkheid hiervoor ligt bij de desbetreffende leider/trainer.

### 6.3.3 Algemeen

De trainers van de selectie teams moeten bereid zijn met elkaar samen te werken. Samen moeten ze de doelstellingen welk zijn opgezet door de TCJ trachten te realiseren en moeten zij dit beleidsplan uitdragen en promoten.

## 6.4 Training

### 6.4.1 Algemeen

De trainingen vinden plaats volgens een aan het begin van het seizoen opgemaakt trainingsschema.

Het is van het grootste belang om, in de eerste voetbaljaren van het jeugdlid, op de juiste manier de basis voetbalvaardigheden aan te leren. De trainingen moeten daarom afgestemd zijn op de leeftijdsfase van het jeugdlid, zie de app Rinus van de KNVB. Deze app is te downloaden vanaf Google Playstore of Apple App-store.

Op de site van KNVB kan je als trainer meer informatie vinden over specifieke leeftijdscategorieën. Het adres van de website is: <https://www.knvb.nl/assist-trainers>

Het trainingsmateriaal, de ballen, hesjes moet geschikt zijn voor de juiste leeftijdscategorie en voldoende, zodat iedere speler actief mee kan doen.

De trainingsavonden zullen zo gepland worden dat de eigen leeftijdsgroepen zoveel mogelijk op hetzelfde tijdstip en avond trainen.

Voordelen:



- Per leeftijdsgroep alle spelers aanwezig
- Mogelijkheid doorschuiven spelers
- Trainers, leiders kunnen elkaar assisteren, vervangen, coachen, etc.
- Communicatie/overleg mogelijk

#### 6.4.2 Trainingen bij afkeuring wedstrijden

Bij afkeuring van wedstrijden wordt er door de selectie elftallen van de jeugdcategoryën JO19 tot en met JO13 getraind onder leiding van de selectietrainer(s). Hier zal een tijdsindeling voor gemaakt moeten worden.

#### 6.4.3 Aandachtspunten training

- Het afmelden voor de trainingen.
- Laat de kinderen niet te vroeg voor de training rondhangen op het sportcomplex.
- De trainer dient zelf ook tijdig aanwezig te zijn voor de trainingen.
- Deugdelijk schoeisel. Altijd voetbalschoenen en scheenbeschermers.
- De trainers houden toezicht op de kleedkamers, zowel voor als na de training. Ook worden de kleedkamers schoon achtergelaten.
- Altijd een warming-up geven en voor de junioren, zover gewenst, een cooling-down.
- Douchen wordt sterk aangeraden.
- Trainingsmateriaal opruimen na de training.
- Trainingsveld opgeruimd afleveren voor volgende trainer.
- Vastgestelde trainingstijden en velden aanhouden.

#### 6.4.4 Meetrainen hogere leeftijdscategorie

Naast het tussentijds doorschuiven tijdens het voetbalseizoen, is het ook mogelijk dat na de kerstvakantie, spelers 1x per week meetrainen met de selectie elftallen van de naast hoger gelegen leeftijdscategorie. Spelers die hiervoor in aanmerking komen worden geselecteerd door de trainer van de categorie waar zij op dat moment in voetballen. Per keer kunnen maximaal 2 spelers meetrainen met de hogere selectie elftallen. Een en ander zal slechts gerealiseerd worden na overleg met en goedkeuring door de Technische Jeugd Coördinator.

### 6.5 Selecteren / selecties

Omdat het niveau van de spelers in de verschillende leeftijdscategorieën per jaargang verschilt is het mogelijk dat sommige leeftijdscategorieën meer dan 1 selectieteam hebben.

Er wordt tweemaal per jaar bepaald welke teams selectieteams zijn. Voor aanvang van het seizoen en tijdens de winterstop.

#### 6.5.1 Selectie van spelers

Bij de jeugd spelen de kinderen in de leeftijdscategorie waar hij/zij thuishoort. Daarnaast wordt bij het samenstellen van de jeugdteams rekening gehouden met de voetbalcapaciteiten van het jeugdlid.

Als selectienorm moet worden gekeken per individuele speler naar:

- 1 de trainingsbereidheid,
- 2 de voetbalbeleving ,
- 3 de voetbaltechnische kwaliteit,
- 4 de fysieke gesteldheid

### Vanaf de JO9-pupillen

Vanaf de JO9 pupillen beginnen we met selecteren. De ontwikkeling van de kinderen is het meest succesvol op jonge leeftijd. Vanaf JO9-jeugd is al een duidelijk verschil zichtbaar tussen talentvolle en minder talentvolle spelers, vandaar dat hier ook, zij het dan in mindere mate, een selectie plaats vindt. De betere JO9 spelers spelen in de JO9-1.

In de JO12 zijn meerdere selectie teams nodig om zo een goede selectie te kunnen maken voor het volgend jaar in de JO13 teams.

### Doorschuiven tijdens seizoen

Mocht een speler tijdens het seizoen een grote mate van vooruitgang doormaken, dan is de mogelijkheid aanwezig deze speler tussentijds in een hoger team te laten spelen en deze naar een hoger team te verplaatsen. Spelers kunnen, indien daar voetbal inhoudelijk aanleiding toe bestaat, eerder in een hoger gelegen leeftijdscategorie geplaatst worden. Een en ander zal slechts gerealiseerd worden na overleg met en goedkeuring door de Technische Commissie Jeugd.

### Lager elftal

In het geval er sprake is van terugval in prestatie of sprake is van het stagneren van de groei als voetballer, afgezet tegen de andere spelers van het betreffende team, dan is de mogelijkheid aanwezig om de betreffende speler in een lager team te plaatsen. Hierbij dient een grote mate van zorgvuldigheid betracht te worden. Een en ander zal slechts gerealiseerd worden na overleg met en goedkeuring door Technische Commissie Jeugd.

### Dispensatie

Op basis van voetbal inhoudelijke argumenten of op basis van fysieke omstandigheden kunnen spelers achterblijven in een lagere leeftijdscategorie dan waar zij op basis van de leeftijd in zouden moeten worden geplaatst. Voor deze speler zal bij de KNVB dispensatie moeten worden aangevraagd. Indien deze dispensatie niet wordt verleend dan stroomt deze speler alsnog in de voor hem/haar geldende leeftijdscategorie. Een en ander zal slechts gerealiseerd worden na overleg met en goedkeuring door de Technische Commissie Jeugd..

Dispensatie spelers zullen niet in selectie teams spelen maar alleen in de breedte teams.

Getracht moet worden om het aantal dispensaties tot het minimum te beperken en alleen bij uitzondering te laten gebeuren.

## 6.5.2 Selectie procedure

### Planning en werkwijze

Uitgangspunt is dat er op 2 momenten in het seizoen teamindelingen worden gemaakt. Voor de start van het seizoen en voor de start van de 2<sup>e</sup> seizoenshelft. Leden die zich na deze momenten inschrijven hebben worden tijdens 1 van deze 2 selectiemoment ingedeeld in een team. In sommige gevallen en wanneer de situatie dit toelaat kan hiervan worden afgeweken. Dit betekent in de praktijk dat een nieuw lid dus niet direct in wordt gedeeld in een team. Dit wordt gedaan om de balans te bewaken binnen alle teams, hiermee wordt voorkomen dat teams overvol raken en spelers foutief worden ingedeeld. Tijdens deze 2 momenten wordt ook opnieuw beoordeeld welke spelers in aanmerking komen voor de selectie-teams.

### 6.5.3 Spelregels doorschuiven(lenen) van spelers

Het kan voorkomen dat spelers incidenteel moeten doorschuiven naar andere elftallen vanwege ziekte, blessures of ander oorzaken. Daarnaast kan het voorkomen dat een speler langdurig moet aansluiten bij een ander team.

Om voor een ieder duidelijkheid te geven over de wijze waarop wordt doorgeschoven, volgen hieronder enige spelregels:

- Alle teams vanaf de JO13-pupillen hebben bij aanvang van de wedstrijd tenminste 13 spelers ter beschikking.
- Selectiespelers zijn, indien nodig, verplicht om in een ander selectieteam te spelen. Indien dit door de speler wordt geweigerd zal dit consequenties kunnen hebben voor zijn selectie plaats.

In de categorie JO13 en JO15 worden voor de winterstop spelers doorgeschoven van de breedte teams naar het selectieteam. Na de winterstop kunnen ook spelers worden doorgeschoven vanuit de leeftijdscategorie lagere selectieteams. De selectietrainer van het selectieteam geeft bij een tekort aan spelers aan welke speler(s) hij/zij wenst uit het breedteteam, of het selectieteam uit de lagere leeftijd categorie. Bij een dispuut beslist de technisch coördinator. Wanneer het breedte team spelers tekort komt, wordt dit team aangevuld met spelers uit een ander breedte team van de betreffende leeftijdscategorie of één leeftijdscategorie hoger of lager.

- In de JO17 worden spelers bij een tekort doorgeschoven van het breedte team naar het selectieteam of van een selectieteam van een leeftijdscategorie lager. De selectietrainer van de JO17-1 geeft aan welke speler(s) hij/zij wenst uit het breedte team en/of uit de JO15-1. Bij een dispuut beslist de coördinator. Wanneer het breedte team spelers tekort komt, wordt dit team aangevuld met spelers uit een ander breedteteam van de betreffende leeftijdscategorie of één leeftijdscategorie hoger of lager.
- In de categorie JO19 jeugd worden spelers doorgeschoven vanuit de JO17 1 en/of de JO19 2. De JO19-1 selectietrainer geeft hierbij aan welke speler hij/zij wenst. Bij een dispuut beslist de TCJ.
- Er worden géén spelers doorgeschoven vanuit de junioren naar de senioren zonder akkoord van de Technische Commissie Jeugd,
- Door de relatief hoge instroom van nieuwe spelers en de grote ontwikkelingsveranderingen van JO8 t/m JO12 pupillen wordt aan het einde van de eerste competitie periode (winterstop) de teamindeling geëvalueerd. Waardoor mogelijk spelers noodzakelijk in een ander team kunnen worden ingedeeld. De desbetreffende speler zal over het algemeen in een andere klasse komen te spelen. Met als doel de speler zelf op de juiste weerstandklasse te laten spelen en voor de selectieteam(s) de juiste teamverhouding te selecteren. Dit gaat altijd in overleg met de betreffende ouders.

Overige punten:

- Als een speler langdurig moet aansluiten bij een hoger team dan moet deze speler ook de trainingen van dit team volgen.
- Het doorschuiven van spelers moet uiterlijk op donderdagavond bij betrokkenen bekend zijn.
- Bij een conflictsituatie onder trainers binnen de leeftijdscategorie zal de uiteindelijke beslissing door de technische coördinator(en) worden genomen



- Bij een conflictsituatie onder trainers van verschillende leeftijdscategorieën zal de uiteindelijke beslissing door de Technische Commissie Jeugd worden genomen.
- De Technische Commissie Jeugd heeft bij alle voorgaande punten het laatste woord.

## 6.6 Meisjesvoetbal

Binnen voetbalvereniging de Alblas is het ook voor meisjes mogelijk om op een passend niveau te voetballen. De voetbaltechnische opleiding moet plaats vinden binnen de pupillen afdeling, gemengd met jongens. Als er meerdere meisjes niet in aanmerking komen voor het selectieteam zal er vanaf de junioren leeftijd (13 jaar) naar worden gestreefd om met een meisjeselftal aan de competitie deel te nemen. Hierdoor kunnen wij alle meisjes na de pupillen tijd een vervolg aanbieden.

Talentvolle meisjes kunnen nog enkele jaren bij de jongens junioren voetballen om zich nog verder te verbeteren, de overige meisjes kunnen doorstromen naar het meisjes junioren elftal. Vanaf 16 - 17 jaar kunnen meisjes doorstromen naar de Dames senioren.

Zolang de meisjes tussen de jongens in onze jeugdteams spelen vallen ze onder de verantwoordelijkheid van de betreffende coördinator.

## 6.7 Keepers opleiding

### Algemeen

Doel van het plan is het vroegtijdig beginnen met het selecteren van spelers die aanleg voor en vooral plezier hebben in het keepen. Deze spelers dan zodanig opleiden en begeleiden dat ze zich ontwikkelen tot volwaarden en complete keepers.

Het opleiden van keepers gebeurt in twee fasen:

Het op doel zetten van de juiste spelers

Opleiden/begeleiden keepers

Fase 1:

De keuze hiervan zal hoofdzakelijk plaatsvinden vanaf de JO10.

Rouleren van de spelers, iedere wedstrijd een andere speler op doel. Na de wedstrijd deze speler beoordelen op aanleg en wat hij/zij er zelf van vindt! (vooral bij de JO9 jeugd)

Fase 2:

Met de spelers (keepers) die mogelijkheden hebben en zelf ook willen doorgaan als keeper wordt vervolgens gestart met het structureel en planmatig opleiden. Dit wordt uitgevoerd door speciaal hiervoor aangestelde oefenmeesters die bijv. zelf ook ruime ervaring hebben.

De opleiding zal plaatsvinden tijdens aparte trainingssessies in de keepersschool. De keepersschool is bedoeld voor de keepers vanaf de JO10 t/m JO17. Hierbij zal, vooral bij de startende keepers, de basisvaardigheden van het keepen centraal staan tijdens de trainingen. Bij de al meer ervaren keepers worden de basisvaardigheden herhaald en zal er meer nadruk liggen op de technische vaardigheden/details van het keepen. Ook de trainingsintensiteit zal, technisch en conditioneel, hoger en zwaarder zijn bij de meer ervaren en oudere jeugdkeepers, met als doel deze keepers goed voorbereid en op een respectabel niveau door te kunnen laten stromen richting de JO19 en/of senioren.

De keepersschool en hun keeperstrainers kunnen ook ondersteunend zijn richting jeugdleiders/trainers en vice versa. De keeperstrainers kunnen bv. een advies uitbrengen over een keeper, maar zullen verder geen beslissingsbevoegdheden hebben in het selectiebeleid van de keepers.

Als keepersschool zien wij het als onze taak de jeugdkeepers zich zo optimaal mogelijk te laten ontwikkelen. Wij hebben daarin een inspanningsverplichting, echter geen resultaatverplichting.

Om de continuïteit, toekomst en het niveau van de keepersschool/opleiding te borgen, willen wij de oudere jeugdkeepers, nadat de overstap richting senioren wordt gemaakt, blijven betrekken bij de keepersschool, met de gedachte dat de jeugdkeepers van nu de trainers voor de toekomst worden en hun kennis en ervaring weer kunnen delen en overdragen aan de nieuwe generatie keepers.

## 6.8 Overgang jeugd naar senioren

### Algemeen

Een doelstelling van het technisch plan is ook het waarborgen van de continuïteit en het zorg dragen voor een goede overgang van jeugd naar senioren. Ook hierbij kunnen wij onderscheid maken tussen prestatie en recreatief gerichte speler.

### Prestatiegerichte speler

Het is van groot belang de prestatief ingestelde speler met de nodige talenten tijdig te laten proeven aan het voetballen bij de senioren.

Dit wordt gerealiseerd door:

- Het samenstellen van een selectieteam bij de senioren waar de focus op spelers op onder 23 ligt. Op termijn kan dit team ook daadwerkelijk instromen in de onder 23 competitie.
- Het regelmatig trainen en spelen van wedstrijden van dit team tegen sterke tegenstanders
- Talentvolle jeugdspelers mee laten spelen in oefenwedstrijden van het 1e of 2e team
- Talentvolle jeugdspelers 1x per week na de winterperiode mee laten trainen met de selectie van de senioren

Hiermee kan bereikt worden dat:

- Jongere spelers zich beter kunnen profileren
- Overgang naar de senioren wordt vergemakkelijkt
- Alvast geoefend wordt voor spelen onder een grotere weerstand
- Kwalitatief goede spelers behouden blijven voor De Alblas

### Recreatief gerichte speler

Ook aan deze spelers dient tijdig serieus aandacht te worden besteed bij de overgang naar de senioren. Deze spelers moeten niet het gevoel krijgen er maar bij te hangen. Alle aandacht dient erop gericht te zijn om te voorkomen dat deze spelers voor de voetbalsport verloren gaan.

Aandachtspunten hierbij zijn:

- Tijdig een gesprek regelen tussen deze spelers en de coördinator van de lagere senioren.
- Bij het indelen van deze spelers in de seniorenteams mogelijk rekening houden met de wensen van deze groep en de mogelijkheden binnen de senioren teams
- Zorgen voor goede trainingsmogelijkheden ook voor de lagere seniorenteams
- Zoeken naar geschikte personen voor training en/of leiding

## 6.9 Spelersvolgsysteem

### Algemeen

Voor het seizoen 2023-2024 wordt er een pilot opgezet om te gaan werken met een spelersvolgsysteem. Met dit spelersvolgsysteem kunnen de voortgang, groei, aandachtspunten en statistieken van spelers en teams worden gemonitord. De selectieteams van JO15, JO17 en JO19 gaan deelnemen aan deze pilot. Indien het spelersvolgsysteem succesvol en een meerwaarde blijkt voor de vereniging is de wens om dit verder uit te rollen.

### Doel

Het doel van het spelersvolgsysteem is een meer actieve monitoring van de voortgang van de spelers. Dit om meer controle te hebben over de groei en ontwikkeling van spelers en teams. Daarnaast hopen we hiermee een duidelijk signaal af te geven aan onze leden maar ook aspirant leden dat de vereniging de opleiding zeer serieus nemen. Hetgeen goed aansluit bij onze wens om de beste opleiding te hebben in de regio.

