



Jeugd info seizoen 2025-2026

vv De Alblas

Sportpark "Souburgh"
Bas Verhoevenweg 6
2952 BV Alblasserdam

078 691 53 61
info@vvdealblas.nl
<https://www.vvdealblas.nl/>

IBAN: NL77 RABO 0342 7127 64
BTW: NL002688025B01
Kvk: 40321771

Inhoudsopgave

Voorwoord	4
Jeugdorganisatie	5
Speeldagenkalender 2025-2026	6
Wedstrijdvormen	7
o7	7
o8, o9 en o10.....	9
o11 en o12	11
o13 t/m o19.....	13
Aanvangsdata trainingen	15
Competitie indelingen	16
Voorlopige indelingen.....	17
JO19-1.....	17
JO19-2	18
MO17-1	19
JO17-1.....	20
JO17-2	21
JO17-3	22
MO15-1	23
MO15-2.....	24
JO15-1.....	25
JO15-2	26
JO15-3	27
JO14-1.....	28
MO13-1	29
JO13-1.....	30
JO13-2	31
JO13-3	32
JO12-1.....	33
JO12-2	33
JO12-3	34
JO12-4	34
JO11-1.....	35
JO11-2	35
JO11-3	36

JO10-1	37
JO10-2	37
JO10-3	38
JO9-1	38
JO9-2	39
JO9-3	39
JO7-1	40
Gedragsregels.....	41



Voorwoord

Het seizoen 2024-2025 is weer voorbij. We mogen terugkijken op een mooi jaar waar we weer stappen vooruit hebben kunnen maken. Dit jaar hebben we aan het begin van het seizoen, dankzij het werk van onze Hoofd Opleidingen en Leeftijdscöördinatoren, al de vacatures van trainers en leiders kunnen invullen. De teams konden daardoor al snel aan de slag. We willen iedereen die deze taken hebben vervuld bedanken voor hun inzet.

Ook onze activiteitencommissie is dit seizoen weer druk geweest. Voor elke leeftijdsgroep zijn er weer activiteiten geregeld, zoals Halloween, Sinterklaasfeest en bingo, LED-voetbal, Hamburgeravond en natuurlijk het Tentenkamp. We mogen blij zijn dat deze groep zich zo inzet voor onze club. Ook voor volgend seizoen staan er weer mooie activiteiten gepland!

Dit seizoen hebben we dankzij onze nieuwe Toernooiencommissie op 14 juni onze eerste thuistoernooien kunnen houden voor de JO11 en JO13. Het is een groot succes geworden waarbij veel leden en sponsors aan hebben meegewerkt. Alle foto's in dit document zijn van deze dag. Van onze gastverenigingen kregen we veel complimenten. Voor komend seizoen willen we ook weer toernooien gaan regelen.



Dankzij de sponsorcommissie hebben we alle trainers en leiders, die nog niet voorzien waren van clubkleding, in clubkleding kunnen steken.

Ook hebben we dit jaar, in samenwerking met PMC in Balans bij de jeugd in de risicogroepen veldtesten gedaan. Dit om te bekijken wie er verhoogde risico heeft op knieblessures. Ook komend seizoen willen we deze testen weer gaan doen.

Uiteraard willen wij ook komend seizoen weer beroep op onze leden doen om zich in te zetten voor de club. Het gaat de goede kant op, maar toch zijn er nog veel posities die ingevuld moeten worden. Afgelopen seizoen heeft ieder lid of ouder/verzorger van het lid een mail gekregen om aan te geven welke taak men op zich zou willen nemen. Het ontbrak bij ons als bestuur aan mankracht om hier vervolg aan te geven, maar gelukkig hebben we nu een bestuurslid vrijwilligerszaken kunnen vinden, waaraan we hopen dat dit ook de goede richting opgaat.

In dit document vindt u de voorlopige indelingen voor het nieuwe seizoen. Door nieuwe leden en/of af-meldingen kunnen er nog dingen veranderen. Ook staat alle informatie die verder bekend is in dit document. Mochten er nog vragen zijn of staat uw kind er niet bij kunt u altijd contact opnemen met de leeftijdscöördinator.

Rest mij nog om u een fijne vakantie te wensen en ik hoop u weer in het nieuwe seizoen te ontmoeten op De Alblas!

Met sportieve groet,

Marco Spreeuwenberg

Jeugdvoorzitter

Jeugdorganisatie

Overzicht jeugdorganisatie

Jeugdvoorzitter:	Marco Spreeuwenberg	jeugdvoorzitter@vvdealblas.nl
Secretaris:	Dirk Lugthart	dirk.lugthart@live.com
Activiteiten:	Antje Netten	jeugdactiviteiten@vvdealblas.nl
PR:	Jeanette Groenendijk	jeanetteg95@live.nl
Sponsorcommissie:	Remco Filippo	sponsoring@vvdealblas.nl
Vertrouwenspersonen:	Flooranne Alting	flooranne@yahoo.com
	Alexander ter Meulen	alexander@termeulen.eu

Technische jeugdcommissie

Hoofd opleidingen	In augustus bekend gemaakt	academy@vvdealblas.nl
-------------------	----------------------------	--

Leeftijdscoördinatoren

JO17 - JO19:	Vacant	
JO15:	Michael Haveman	m.haveman@outlook.com
JO13:	Dave Vendeloo	dave.vendeloo@gmail.com
JO12:	Stefan Boom	stefan.boom@gmail.com
JO11:	Danny de Ruiter	danny@dehaan.nl
JO10:	Arjan Valster	arjanvalster@hotmail.com
JO9:	Arjen de Man	arjen@novanet.nl
JO7 – JO8:	Vacant	
MO:	Niels van Zwienen	nielsvanzwienen@hotmail.com

Keepersschool:	Vacant	
Voetbalschool:	Jelmer Zwaving	jelmerzwaving@outlook.com
Jeugdfysiotherapeut:	Thomas Huizenga	06 41 809 509
Nieuwe leden coördinator:	Dave Vendeloo	nieuweleden@vvdealblas.nl

Speeldagenkalender 2025-2026

Zaterdag 30 augustus:	Start Fase 1 voor MO13 t/m MO20 Start Fase 1 voor O19 t/m O13 categorie A & B Start Fase 1 voor O12 t/m O7
Zaterdag 25 oktober:	Start Fase 2 voor MO13 t/m MO20 Start Fase 2 voor O19 t/m O13 categorie A & B
Zaterdag 1 november:	Start Fase 2 voor O12 t/m O7
Zaterdag 21 december:	Winterstop voor O12 t/m O7 Inhaal voor MO13 t/m MO20 Inhaal/beker voor O19 t/m O13 categorie A & B
Zaterdag 17 januari:	Beker voor O19 t/m O13 categorie A & B
Zaterdag 24 januari:	Start Fase 3 voor MO13 t/m MO20 Start Fase 3 voor O19 t/m O13 categorie A & B Start Fase 3 voor O12 t/m O7
Zaterdag 9 mei:	Start Fase 4 voor O12 t/m O7
Zaterdag 6 juni:	Final league voor MO13 t/m MO20 Inhaal voor O19 t/m O13 categorie A & B Laatste ronde Fase 4 voor O12 t/m O7



Wedstrijdvormen

Ter verduidelijking staan hieronder de wedstrijdvormen per leeftijdscategorie. Voor meer informatie en spelregels wordt verwezen naar de website van de [KNVB](https://www.knvb.nl).

o7

 WEDSTRIJDVORM 4 TEGEN 4 SEIZOEN 2024/'25 - JO7 KENNISMAKEN MET VOETBAL				ONS VOETBAL MEKERT DE WERELD ORANJE			
AANTAL SPELERS	LEEFTIJD	VELDAFMETING	DOELFORMAAT	BALFORMAAT	KEEPER	STRAFSCHOP	RANGLIJST
 4 tegen 4	 JO7 (geboren 2018)	 30m x 20m	 3m x 1m (zonder keeper)	 Maat 3 (290 gram)	 Nee	 7 meter (na afloop activiteit)	 Nee (uitslag wel in mDWF invoeren)
ROL COACH	ROL OUDERS	ROL SPELBEGELEIDER	VOOR EN NA WEDSTRIJD				
 Positief coachen (langs zijlijn)	 Positief aanmoedigen (buiten de omheining of langs de zijlijn)	 Geen spelbegeleider/ scheidsrechter. De team- begeleiders zorgen geza- menlijk voor een goede voortgang van het spel.	 Spelers en begeleiders begroeten elkaar voor en na de wedstrijd met een 'boks'.				
SPEELTIJD JO7				SUPERSPELER*			
 - Ieder 4-tal speelt per activiteit 3 wedstrijdje's - De wedstrijden duren elk 15 minuten, verdeeld in 2 blokjes van 7,5 minuut - Aan het einde van de totale activiteit wordt afgesloten met penalty's				 Bij een verschil in 3 doelpunten, mag het team dat achterstaat, met 5 spelers spelen. Indien het verschil weer 2 doelpunten is, vervalt deze superspeler.			



SPELUITLEG

Achterbal: De achterbal wordt door een speler naast het doel ingedribbeld.

Aftrap: De aftrap wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Dit gebeurt door middel van een dribbel of een pass. Beide teams starten vanaf eigen helft.

Afstand: Bij een spelhervatting staat de tegenstander op minimaal 5 meter afstand (met uitzondering van de spelhervatting na een doelpunt).

Buitenspel: De buitenspelregel is niet van toepassing.

Dispensatie: Per wedstrijd mag maximaal 1 speler met dispensatie deelnemen.

Doelpunt: Nadat er is gescoord dribbelt een speler van het team dat een Tegendoelpunt heeft gekregen de bal in naast het eigen doel. Spelers van de tegenpartij beginnen op de eigen helft.

Hoekschop: Hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten van het speelveld genomen door de bal in te dribbelen, in te passen of in te schieten. In alle gevallen kan er direct gescoord worden door de speler die de hoekschop neemt.

Keepersgebied: Geen.

Strafschop: Geen. Na afloop van de wedstrijd nemen de teams strafschoppen tegen elkaar.

Voetbalaanbod JO7:

De KNVB vindt het belangrijk dat de Onder 7 pupillen het voetbalspel (leren) ontdekken. Dit spelenderwijs (leren) ontdekken kan op verschillende manieren:

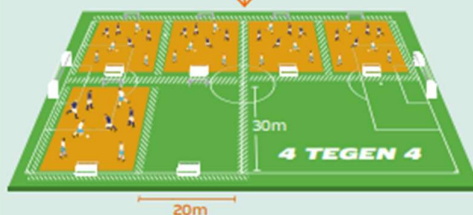
- Binnen de eigen vereniging.
- Lokaal of regionaal, waarbij met een aantal verenigingen in gezamenlijk overleg het voetbalaanbod wordt ingericht.
- Deelname aan het KNVB-voetbalaanbod, waarbij de JO7-teams regionale activiteiten spelen. Bij onvoldoende teamopgaves zal de KNVB de verenigingen altijd helpen / adviseren bij de opzet van een passend voetbalaanbod binnen de eigen vereniging en/of eventueel samen met verenigingen in de regio.

Obstakelvrije ruimte:

Rondom ieder veld moet een obstakelvrije ruimte van 2 meter gehanteerd worden (tussen 2 velden een obstakelvrije ruimte van 4 meter). Houd deze ruimte vrij van materialen, ouders, staf en/of wisselers voor een zo veilig mogelijke speelomgeving.

Organisatie met 6 teams

Organisatie met 4 teams



Toelichting superspeler*: Bij te grote verschillen gaat dit ten koste van het plezier en de ontwikkeling van beide teams. Andere opties zijn: doorwisselen van spelers, uitwisselen spelers met andere teams, uiteraard altijd in onderling overleg met de begeleiding van de andere teams.

Uitbal: Bij en uitbal wordt het spel hervat door in te dribbelen. Passen en/of schieten is niet toegestaan. Nadat de bal is ingedribbeld kan er worden gescoord door de speler die indribbelt.

Vrije bal: Een vrije bal wordt alleen bij hoge uitzondering gegeven. Deze mag genomen worden door met de bal te gaan dribbelen, de bal te passen of te schieten vanaf de plek waar de vrije bal is gegeven.

Invulling KNVB Voetbalaanbod:

De KNVB organiseert een wekelijks voetbalaanbod conform het vierfasen-model (zie speeldagenkalender voor de geplande activiteiten).

Ranglijsten en uitslagen:

De KNVB publiceert bij de JO7 t/m JO10 geen ranglijsten en uitslagen. De uitslag dient wel in het mDWF ingevoerd te worden, zodat de speelsterkte van het team bepaald kan worden en op basis daarvan worden teams eventueel heringedeeld. Spelers in deze leeftijdscategorieën zitten in een ontwikkelfase, waarin wedstrijden/ competitie geen doel zijn, maar middelen die bijdragen aan het plezier en de ontwikkeling van alle spelers.

ING

Hoofdsponsor van het Nederlandse voetbal

o8, o9 en o10



WEDSTRIJDVORM 6 TEGEN 6

SEIZOEN 2024/'25 - JO8, JO9 & JO10
PLEZIER EN ONTWIKKELING VOOROP

ONS VOETBAL KLEURT DE WERELD ORANJE

AANTAL SPELERS	LEEFTIJD	VELDAFMETING	DOELFORMAAT
 6 tegen 6	 JO8, JO9 & JO10	 42,5m x 30m	 Pupillendoel (5m x 2m)
BALFORMAAT	KEEPER	STRAFSCHOP	RANGLIJST
 Maat 4 (290 gram)	 Ja	 7 meter	 Nee (uitslag wel in mDWF invoeren)
ROL COACH	ROL OUDERS	ROL SPELBEGELEIDER	
 Positief coachen (langs zijlijn)	 Positief aanmoedigen (buiten de omheining of langs de zijlijn)	 De wedstrijd staat onder leiding van een spelbegeleider. De spelbegeleider beweegt niet in maar langs het veld en neemt bij het onjuist toepassen van de spelregels een beslissing en legt de spelregels uit aan de spelers. Indien nodig mag de spelbegeleider wel het veld in bewegen.	
SPEELTIJD JO8, JO9 & JO10		VOOR EN NA WEDSTRIJD	
 - JO8 en JO9: 2 x 20 minuten - JO10: 2 x 25 minuten - Time-out halverwege heft (duur: max. 2 min.) - Rust na 20/25 minuten (duur: max. 10 min.)		 De coach zorgt ervoor dat de spelers en begeleiders elkaar voor en na de wedstrijd begroeten met een 'boks'.	



SPELUITLEG

Achterbal: De achterbal wordt vanaf de grond genomen binnen het keepersgebied door de bal in te dribbelen, in te passen of in te schieten. De achterbal kan zowel door de keeper als door een veldspeler worden genomen. De tegenstander staat op minimaal 5 meter afstand.

Afstand: Bij elke spelhervatting staat de tegenstander op minimaal 5 meter afstand.

Aftrap: De aftrap wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Bij de aftrap kan er niet direct gescoord worden.

Buitenspel: De buitenspelregel is niet van toepassing.

Dispensatie: Per wedstrijd mag maximaal 1 speler met dispensatie deelnemen.

Doelpunt: Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen. Beide teams starten vanaf eigen helft.

Hoekschoot: Hoekschootten worden vanaf de hoekpunten van het speelveld genomen door de bal in te dribbelen, in te passen of in te schieten. In alle gevallen kan er direct gescoord worden door de speler die de hoekschoot neemt.

Keepersgebied: Markeer het keepersgebied door op 7 meter van de achterlijn twee pionnen met een afwijkende kleur te plaatsen. Het keepersgebied geeft aan tot waar de keeper de bal in de handen mag hebben en tot waar de achterbal genomen mag worden.

Overtreding / scoringkans: Bij een overtreding wordt er altijd een directe vrije bal door de tegenpartij genomen. Bij het ontnemen van een duidelijke scoringkans binnen het keepersgebied krijgt de aanvallende partij een strafschoot.

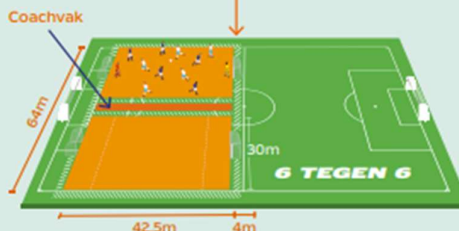
Strafschoot: Tijdens de wedstrijd wordt een strafschoot alleen gegeven bij het ontnemen van een duidelijke scoringkans binnen het keepersgebied. Na afloop van de wedstrijd nemen de teams strafschootten tegen elkaar.

Invulling KNVB Voetbalaanbod:

De KNVB organiseert een wekelijks voetbalaanbod conform het vierfasen-model (zie speeldagenkalender voor de geplande wedstrijddagen).

Obstakelvrije ruimte:

Rondom ieder veld moet een obstakelvrije ruimte van 2 meter gehanteerd worden (tussen 2 velden een obstakelvrije ruimte van 4 meter). Houd deze ruimte vrij van materialen, ouders, staf en/of wisselers voor een zo veilig mogelijke speelomgeving.



Terugspeelbal: Een terugspeelbal (gespeeld via een voet) mag niet door de keeper worden opgepakt. Wanneer dit wel gedaan wordt, legt de spelbegeleider uit dat dit niet is toegestaan. Bij herhaling van de overtreding volgt een indirecte vrije trap op zeven meter afstand van de achterlijn. Een terugspeelbal die niet via de voet gaat (scheen, knie, bovenlichaam en hoofd) mag wel worden opgepakt.

Time-out: De time-out vindt plaats halverwege iedere helft (tijdens een neutrale spelsituatie zoals een achterbal of uitbal). De time-out duurt maximaal twee minuten en biedt de trainer de mogelijkheid kort terug te blikken, tips mee te geven en de spelers te stimuleren. Na de time-out wordt het spel hervat door middel van een aftrap in het midden van het veld door de partij die bij aanvang van de time-out de bal in het bezit had.

Uitbal: Bij een uitbal wordt het spel hervat door in te dribbelen. Passen en/of schieten is niet toegestaan. Nadat de bal is ingedribbeld kan er worden gescoord door de speler die indribbelt.

Vrije bal: Een vrije bal is altijd direct en mag genomen worden door de bal in te dribbelen, in te passen of te schieten.

Ranglijsten en uitslagen:

De KNVB publiceert bij de JO7 t/m JO10 geen ranglijsten en uitslagen. De uitslag dient wel in het mDWF ingevoerd te worden, zodat de speelsterkte van het team bepaald kan worden en op basis daarvan worden teams eventueel heringedeeld. Spelers in deze leeftijdscategorieën zitten in een ontwikkelingsfase, waarin wedstrijden/ competitie geen doel zijn, maar middelen die bijdragen aan het plezier en de ontwikkeling van alle spelers.

ONS VOETBAL KLEURT DE WERELD ORANJE



ING

Hoofdsponsor van het Nederlandse voetbal

o11 en o12



WEDSTRIJDVORM 8 TEGEN 8

SEIZOEN 2024/'25 - JO11, MO11 EN JO12
PLEZIER EN ONTWIKKELING VOOROP

ONS VOETBAL KLEURT DE WERELD ORANJE

AANTAL SPELERS	LEEFTIJD	VELDAFMETING	DOELFORMAAT
 8 tegen 8	 JO11, MO11 en JO12	 64m x 42,5m	 Pupillendoel (5m x 2m)
BALFORMAAT	KEEPER	STRAFSCHOP	RANGLIJST
 Maat 5 (320 gram)	 Ja	 9 meter	 Ja
ROL COACH	ROL OUDERS	ROL PUPILLENSCHEIDSRECHTER	
 Positief coachen (langs zijlijn)	 Positief aanmoedigen (buiten de omheining of langs de zijlijn)	 De wedstrijd staat onder leiding van een pupillenscheidsrechter van minimaal 12 jaar. Hij/Zij beweegt zich tussen spelers, fluit wanneer noodzakelijk en legt de spelregels uit.	
SPEELTIJD JO11, MO11 EN JO12		VOOR EN NA WEDSTRIJD	
 • Speeltijd JO11, MO11 en JO12: 2 x 30 minuten • Time-out halverwege heft (duur: max. 2 min.) • Rust na 30 minuten (duur: max. 15 min.)		 De coach zorgt ervoor dat de spelers en pupillenscheidsrechter elkaar voor en na de wedstrijd begroeten met een 'boks'.	



SPELUITLEG

Achterbal: De achterbal wordt vanaf de grond genomen binnen het keepersgebied door de bal te dribbelen, in te passen of in te schieten. De achterbal kan zowel door de keeper als door een veldspeler worden genomen. De tegenstander staat op minimaal 5 meter afstand.

Afstand: Bij elke spelhervatting staat de tegenstander op minimaal 5 meter afstand.

Aftrap: De aftrap wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Bij de aftrap mag er direct op doel geschoten (en gescoord) worden.

Buitenspel: De buitenspelregel is niet van toepassing.

Dispensatie: Per wedstrijd mogen maximaal 2 spelers met dispensatie deelnemen.

Doelpunt: Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen. Beide teams starten vanaf eigen helft.

Hoekschop: Hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten van het speelveld genomen door de bal in te dribbelen, in te passen of in te schieten. In alle gevallen kan er direct gescoord worden door de speler die de hoekschop neemt.

Keepersgebied: Markeer het keepersgebied door - ter hoogte van de zijkant van de 16 meter - twee plonnen met een afwijkende kleur te plaatsen. Het keepersgebied geeft aan tot waar de keeper de bal in de handen mag hebben en tot waar de achterbal genomen mag worden.

Overtreding / scoringkans: Bij een overtreding wordt er altijd een directe vrije bal door de tegenpartij genomen. Bij het ontnemen van een duidelijke scoringkans binnen het keepersgebied krijgt de aanvallende partij een strafschop.

Strafschop: Tijdens de wedstrijd wordt een strafschop alleen gegeven bij het ontnemen van een duidelijke scoringkans binnen het keepersgebied. Na afloop van de wedstrijd nemen de teams strafschoppen tegen elkaar.

Invulling KNVB Voetbalaanbod:

De KNVB organiseert een wekelijks voetbalaanbod conform het vierfasen-model (zie speeldagenkalender voor de geplande wedstrijddagen).

Obstakelvrije ruimte:

Rondom ieder veld moet een obstakelvrije ruimte van 2 meter gehanteerd worden (tussen 2 velden een obstakelvrije ruimte van 4 meter). Houd deze ruimte vrij van materialen, ouders, staf en/of wisselers voor een zo veilig mogelijke speelomgeving.



Terugspeelbal: Een terugspeelbal (gespeeld via een voet) mag niet door de keeper worden opgepakt. Wanneer dit wel gedaan wordt, legt de pupilenscheidsrechter uit dat dit niet is toegestaan. Bij herhaling van de overtreding volgt een indirecte vrije trap op negen meter afstand van de achterlijn. Een terugspeelbal die niet via de voet gaat (scheen, knie, bovenlichaam en hoofd) mag wel worden opgepakt.

Time-out: De time-out vindt plaats halverwege iedere helft (tijdens een neutrale spelsituatie zoals een achterbal of uitbal). De time-out duurt maximaal twee minuten en biedt de trainer de mogelijkheid kort terug te blikken, tips mee te geven en de spelers te stimuleren. Na de time-out wordt het spel hervat door middel van een aftrap in het midden van het veld door de partij die bij aanvang van de time-out de bal in het bezit had.

Uitbal: Bij een uitbal wordt het spel hervat door in te dribbelen. Passen en/of schieten is niet toegestaan. Nadat de bal is ingedribbeld kan er worden gescoord door de speler die indribbelt.

Vrije bal: Een vrije bal is altijd direct en mag genomen worden door de bal in te dribbelen, in te passen, of te schieten.

Ranglijsten en uitslagen:

De KNVB publiceert de ranglijsten en uitslagen.



o13 t/m o19



WEDSTRIJDVORM 11 TEGEN 11

ONDER 13 T/M ONDER 23 & SENIOREN
PLEZIER EN ONTWIKKELING VOOROP

ONS VOETBAL KLEURT DE WERELD ORANJE

AANTAL SPELERS	LEEFTIJD	VELDAFMETING	DOELFORMAAT
 11 tegen 11 (10 + 1 keeper), maximaal 7 wissels per team	 Onder 13 t/m onder 23 en senioren	 Volledige speelveld	 Twee grote doelen (senioren), hoogte: 244 cm; breedte: 732 cm.
BALFORMAAT	KEEPER	STRAFSCHOP	HOESCHOP
 O13 & O15 = maat 5 en 370 gram O16 & Ouder = maat 5 en 450 gram	 Ja	 11 meter	 O13: 10,15m van hoekvlag O14 en Ouder: in hoek van het speelveld (kwartcirkel)
ROL COACH	ROL OUDERS	ROL SCHEIDSRECHTER	SPELERS- PASCONTROLE
 Positief coachen (langs zijlijn)	 Positief aanmoedigen (buiten de omheining of langs de zijlijn)	 Beweegt zich tussen de speelsters, is op de hoogte van en hanteert de vastgestelde spelregels.	 Spelerspas is verplicht voor basisspeelsters en wisselspeelsters en wordt op het veld gecontroleerd door de scheidsrechter.
SPEELTIJD	VOOR EN NA WEDSTRIJD		
 • Onder 13: 2 x 30 minuten* • Onder 14 en 15: 2 x 35 minuten* • Onder 16 en 17: 2 x 40 minuten* • Onder 18, 20 en 23: 2 x 45 minuten • Senioren: 2 x 45 minuten • Rust: max 15 minuten *Div 1 t/m 2 JO13: 2 x 35 minuten *Div 1 t/m 3 JO15: 2 x 40 minuten *Div 1 t/m 3 JO17: 2 x 45 minuten	 De coach zorgt ervoor dat de spelers en scheidsrechter elkaar voor en na de wedstrijd begroeten met een 'boks'. Verder maakt de coach samen met de tegenstander afspraken om de wedstrijd zo vloeiend, eerlijk en leuk te maken voor iedereen.		



SPELUITLEG



ONS VOETBAL KLEURT DE WERELD ORANJE

'Vernieuwde Spelregels: Voor Onder 13 t/m Onder 15 categorie B' vervangt de intrap/indribbel de inworp, vrije trappen mogen met zelfpass, vliegend wisselen is toegestaan en de tijdstraf is korter. [Kijk hier](#) voor meer informatie.

Afmetingen: 11 tegen 11 (standaardveld) - de minimale veldafmetingen zijn 100 meter x 64 meter. De maximale veldafmetingen zijn 105 meter x 69 meter.

Aftrap: De aftrap wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Bij de aftrap mag er direct op doel geschoten (en gescoord) worden.

Buitenspel: De buitenspelregel is wel van toepassing en er wordt gespeeld met assistent-scheidsrechters.

Doelgebied: Het doelgebied is het deel van het speelveld binnen het strafschopgebied op 5,5 meter vanaf de doelpalen en op 5,5 meter vanaf de achterlijn.

Doelpunt: Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen.

Doeltrap: O13: 16 meterlijn (binnen strafschopgebied)
O14 en ouder: 5 meterlijn (binnen doelgebied)
Keeper of veldspeler kan de trap nemen. Bal mag direct door een medespeler worden aangeraakt.
Tegenstanders moeten buiten het strafschopgebied (of op 9 meter 15) blijven tot de bal in het spel is. Een keepersbal mag wel vanuit de handen worden getrap.

Hoekschop: O13: 1035m van hoekvlag
O14 en Ouder: in hoek van het speelveld (kwartcirkel)
De bal is in het spel zodra deze is getrap en beweegt.
Tegenstanders moeten 9,15 meter afstand houden.

Scheidsrechter:

Hij/zij beweegt zich tussen de spelers, fluit de wedstrijd en legt de spelregels uit indien noodzakelijk.

Assistent-scheidsrechter:

Hij/zij geeft aan wanneer:

- de bal geheel buiten het speelveld is geraakt; en welke partij recht heeft op een hoekschop, doeltrap of inworp;
- een speler in buitenspelpositie staat;
- een team een wisselspeelster wil inzetten.

Ranglijsten en uitslagen:

De KNVB publiceert de wedstrijduitslagen en ranglijsten.

Publiek:

Aleen spelers en de scheidsrechter zijn op het veld. Trainers, begeleiders en wisselspeelsters blijven in de dugout of langs de zijlijn. Supporters moeten buiten de omheining of de lijnen van het speelveld blijven en mogen niet naast of achter de doelen staan.

Inworp: Voor O13 t/m O15 categorie B, zie vernieuwde spelregels' Bij een inworp moet de bal met twee handen vanuit de nek worden ingegooit, met beide voeten op de grond.

Muurtje: Bij een vrije trap moet een muurtje van 3 of meer verdedigers minimaal 9,15 meter van de bal staan. Aanvallers moeten op minstens één meter afstand van dit muurtje blijven.

Overtreding: Bij een overtreding wordt een vrije trap gegeven. De tegenstander moet 9,15 meter afstand houden. Bij een overtreding in het eigen strafschopgebied krijgt de aanvallende partij een strafschop. Bij een strafschop staan alle spelers, behalve de nemer en keeper, buiten het strafschopgebied en op 9,15 meter van de strafschopstip.

Spelherhaling: Voor O13 t/m O15 categorie B, zie vernieuwde spelregels'. Na doeltrap, hoekschop, inworp, vrije trap, strafschop of aftrap: Bij elke spelherhaling geldt dat de bal niet door dezelfde speler twee keer achtereenvolgens mag worden geraakt.

Strafgeschopgebied: 16,5 meter bij 40 meter.

Terugspeelbal: Een keeper mag een terugspeelbal die met de voet is gespeeld niet oppakken; gebeurt dat wel, dan krijgt de tegenpartij een indirecte vrije trap op de 5 meter lijn. Terugspeelballen via scheen, knie, bovenlichaam of hoofd mogen wel worden opgepakt.

Tijdstraf: 'Voor O13 t/m O15 categorie B, zie vernieuwde spelregels.

- gele kaart: waarschuwing en 10 minuten tijdstraf. m.u.v. categorie A.
- 2e gele of directe rode kaart: de speler mag niet meer deelnemen aan de wedstrijd. Speler mag bij 2e gele kaart na 10 minuten worden vervangen. Bij een directe rode kaart mag dit niet.

Vrije trap: Voor O13 t/m O15 categorie B, zie vernieuwde spelregels' Een overtreding wordt altijd bestraft met een directe vrije trap, waarbij de tegenstanders op minimaal 9,15 meter afstand staat.

Invalidersbepaling:

CATEGORIE	MAXIMUM AANTAL WISSELSPELERS	MAXIMUM AANTAL WISSELMOMENTEN	DOORWISSELEN
CATEGORIE A			
Mannen en vrouwen (inclusief O21, O23)	5	3 (exclusief de rust)	Nee
J019	5	3 (exclusief de rust)	Nee
J015, J016, J017	7	3 (exclusief de rust)	Ja
J013 en J014	7	Onbepakt	Ja
M020, M017, M015	7	3 (exclusief de rust)	Ja
CATEGORIE B			
Alle categorieën	7	Onbepakt	Ja

Leeftijdspensaties:

- Een dispensatiespeler mag maar één jaar ouder zijn.
- In categorie B O13 t/m O20 mogen maximaal 3 dispensatiespelers per wedstrijd deelnemen.
- Voor meisjes die uitkomen in wedstrijden van een JO-team geldt dat in dat een speelster altijd (en ongelimiteerd) 1 jaar ouder mogen zijn dan wat voor die leeftijdsklasse van toepassing is.
- Voor overige dispensaties kun je kijken op: www.knkvb.nl/assist-wedstrijdsecretarissen/veldvoetbal/regelgeving/dispensatie-categorie-a-en-b-veld



Hoofdsponsor van het Nederlandse voetbal

Aanvangsdata trainingen

De trainingen gaan op de volgende data beginnen:

JO19-1	zaterdag 9 augustus
JO19-2	maandag 25 augustus
JO17-1	maandag 18 augustus
JO17-2,3	maandag 25 augustus
MO17-1	dinsdag 26 augustus
JO15-1,2,3	maandag 25 augustus
JO14-1	maandag 25 augustus
MO15-1,2	dinsdag 26 augustus
JO13-1,2,3	maandag 25 augustus
MO13-1	maandag 25 augustus
JO12-1,2,3	dinsdag 26 augustus
JO11-1,2,3	dinsdag 26 augustus
JO10-1,2,3	maandag 25 augustus
JO9-1,2,3	maandag 25 augustus

Voetbalschool woensdag 3 september

De trainer zal van de starttijden kunnen afwijken, omdat we in de laatste week van de vakantie beginnen. Mocht een trainer willen afwijken, zal hij in overleg met de coördinator een nieuwe startdatum plannen en deze communiceren met het team.



Competitie indelingen

De competitie-indelingen zijn nog niet bekend. Deze zullen via de voetbal.nl app voor het seizoen bekend worden gemaakt. De klasse die vermeld staan, zijn door ons aangegeven bij de KNVB. Bij de o13 t/m o19 kunnen we alleen aangeven of het team hoofdklasse of klasse gaat voetballen. Bij o12 en lager kunnen we wel een klasse aanvragen. De uiteindelijk klasse indeling wordt door de KNVB bepaald en kan dus afwijken van wat wij als club hebben aangevraagd.

JO19-1 hoofdklasse

Overige junioren klasse

JO12-1 1e

JO12-2 2e

JO12-3 4e

JO12-4 4e

JO11-1 2e

JO11-2 3e

JO11-3 4e

JO10-1 2e

JO10-2 3e

JO10-3 4e

JO9-1 2e

JO9-2 3e

JO9-3 4e

JO7-1 1e



Voorlopige indelingen

JO19-1

Trainers: Richard Huizenga
Andre Salacroup

Leiders: Maarten Molendijk

Trainingstijden: Maandag 20:30 - 21:45 Kunstgras (veld B)
Woensdag 20:30 - 21:45 Trainingsveld

Spelers:

1. Jannes H
2. Sven T
3. Jonathan S
4. Milan vd W
5. Milan B
6. Thijs G
7. Max d L
8. Gijs H
9. Soufiane E
10. Levy v M
11. Ephraïm T
12. Jari E
13. Jurre M
14. Jurre P
15. Jami d J
16. Sven O
17. Tristan S
18. Sebastiaan v B

JO19-2

Trainers: Vacant

Leiders: Vacant

Trainingstijden: Maandag 20:30 - 21:45 Trainingsveld
Woensdag 20:30 - 21:45 Kunstgras (veld B)

Spelers:

1. Alpay Eren vd E
2. Bart B
3. Thijs S
4. Bart-Jan V
5. Thijmen V
6. Stijn d B
7. Stijn G
8. Corstian v V
9. Rafael L
10. Diek t M
11. Matteo R
12. Justin Z

MO17-1

Trainers: Romero Lodrigo
Jersey Romney

Leiders: Romero Lodrigo
Jersey Romney

Trainingstijden: Dinsdag 18:30 - 19:45 Kunstgras (veld B)
Donderdag 18:30 - 19:45 Trainingsveld

Spelers:

- 1 Rimke T
- 2 Jade J
- 3 Janine den O
- 4 Salina S
- 5 Rossana R
- 6 Roos J
- 7 Famke D
- 8 Fleur L
- 9 Naomi vd W
- 10 Sarah L
- 11 Amy L
- 12 Kayleigh D
- 13 Heidi B
- 14 Hadassah vd L
- 15 Amy W
- 16 Jade N



JO17-1

Trainers: Rolf Bergman

Leiders: **Vacant**

Trainingstijden: Maandag 20:30 - 21:45 Kunstgras (veld B)
Woensdag 20:30 - 21:45 Trainingsveld

Spelers:

- 1 Julius v L
- 2 Joas V
- 3 Bora I
- 4 Levi B
- 5 Thijs Mu
- 6 Kehl K
- 7 Sil A
- 8 Kevin v K
- 9 Thijmen E
- 10 Jelle P
- 11 Levi V
- 12 Viggo N
- 13 Tom v B
- 14 Thijs Mo



JO17-2

Trainers: Patrick de Raat
Danny de Ruiter

Leiders: Patrick de Raat

Trainingstijden: Maandag 20:30 - 21:45 Trainingsveld
Woensdag 20:30 - 21:45 Kunstgras (veld B)

Spelers:

- 1 Matijs K
- 2 Jens S
- 3 Levi H
- 4 Dani d R
- 5 Keano K
- 6 Niek d R
- 7 Puck vd P
- 8 Lisandro L
- 9 Tim d H
- 10 Julian P
- 11 Manuel v P
- 12 Nout t M
- 13 Benoit S



JO17-3

Trainers: Vacant

Leiders: Vacant

Trainingstijden: Maandag 19:15 - 20:30 Trainingsveld
Woensdag 19:15 - 20:30 Kunstgras (veld B)

Spelers:

1. Tijs v T
2. Cody J
3. Bo vd P
4. Joel S
5. Viggo K
6. Siebe K
7. Mathijs R
8. Abhi B
9. Finn t H
10. Josias vd E
11. Joost B
12. Lars M
13. Simeon C
14. Kingston P
15. Justen S
16. Eben M
17. Eze G
18. Jesse J



MO15-1

Trainers: Niels van Zwienen
Chaïm Uvero
Marjolein Wijting
Levi Los

Leiders: Niels van Zwienen
Chaïm Uvero

Trainingstijden: Dinsdag 18:30 - 19:45 Kunstgras (veld B)
Donderdag 18:30 - 19:45 Trainingsveld

Spelers:

- 1 Noëmi M
- 2 Willemijn v B
- 3 Amber v M
- 4 Nadia d H
- 5 Saar v Z
- 6 Chloë v M
- 7 Evy J
- 8 Rozy v L
- 9 Lisa P
- 10 Ivy V
- 11 Jorike i V
- 12 Yrsa A
- 13 Brechtje H
- 14 Alexa K



MO15-2

Trainers: Marco Verloop
Vacant

Leiders: Jeroen Keijzers

Trainingstijden: Dinsdag 18:30 - 19:45 Pupillenveld
Donderdag 18:30 - 19:30 Kunstgras (veld B)

Spelers:

- 1 Annabel S
- 2 Emma V
- 3 Puck vd G
- 4 Nina K
- 5 Jailey Z
- 6 Lieke V
- 7 Raeven L
- 8 Isa V
- 9 Isa S
- 10 Inci R
- 11 Liz v S
- 12 Naomi vd W
- 13 Dina L



JO15-1

Trainers: Ryan Albers
Thijs Goudriaan
Sven Timmer

Leiders: **Vacant**

Trainingstijden: Maandag 19:15 - 20:30 Kunstgras (veld B)
Woensdag 19:15 - 20:30 Trainingsveld

Spelers:

- 1 James H
- 2 Jamie S
- 3 Jim V
- 4 Nathan P
- 5 Jesper W
- 6 Dani S
- 7 Daan D
- 8 Bient R
- 9 Gerson A
- 10 Maxin v Z
- 11 Guus B
- 12 Hidde v K
- 13 Jovain K
- 14 Mauro vd S
- 15 Wesley v R



JO15-2

Trainers: Edwin Oostenrijk
Michael Haveman
Marcel Pasman

Leiders: Michael Haveman

Trainingstijden: Maandag 19:15 - 20:30 Kunstgras (veld B)
Woensdag 19:15 - 20:30 Trainingsveld

Spelers:

- 1 Bekir B
- 2 Ryan L
- 3 Maarten d W
- 4 Lars O
- 5 Jens E
- 6 Micha S
- 7 David d W
- 8 Giggs P
- 9 Frank B
- 10 Milan Patrick M
- 11 Peppin B
- 12 Timo J
- 13 Josha vd B



JO15-3

Trainers: Stuart Cruden
Vacant

Leiders: **Vacant**

Trainingstijden: Maandag 19:15 - 20:30 Trainingsveld
Woensdag 19:15 - 20:30 Kunstgras (veld B)

Spelers:

- 1 Sem S
- 2 Feike i V
- 3 Anthony C
- 4 Joas T
- 5 Querion vd E
- 6 Vince G
- 7 Jamie K
- 8 Hidde D
- 9 Thomas G
- 10 Mohamed Amin G
- 11 Jayden S
- 12 Funuel K
- 13 Matthias v K
- 14 Chris B
- 15 Robin v V



JO14-1

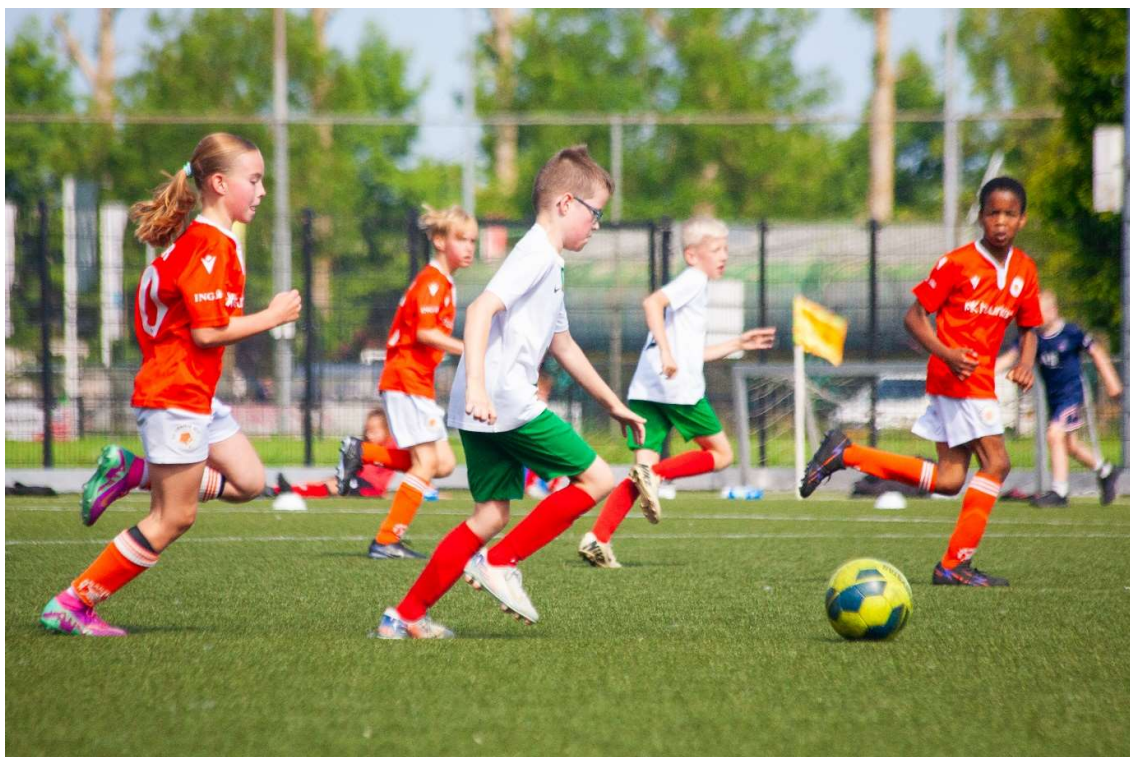
Trainers: **Vacant**

Leiders: **Vacant**

Trainingstijden: Maandag 18:00 - 19:15 Trainingsveld
Woensdag 18:00 - 19:15 Kunstgras (veld B)

Spelers:

- 1 Mats R
- 2 Daniel K
- 3 Dirk D
- 4 Max A
- 5 Junior M
- 6 Damian v W
- 7 Finn P
- 8 Alperen T
- 9 Matthias H
- 10 Adam E
- 11 Jason P
- 12 Richard d G
- 13 Dinand v H
- 14 Jari D
- 15 Sirio
- 16 Semih M



MO13-1

Trainers: Kyra Haveman
Marc van Riel

Leiders: Antje Netten

Trainingstijden: Maandag 17:00 - 18:00 Kunstgras (veld B)
Woensdag 17:00 - 18:00 Trainingsveld

Spelers:

- 1 Suze v R
- 2 Merel J
- 3 Nadine K
- 4 Thirza R
- 5 Anniek T
- 6 Liss v Z
- 7 Lois H
- 8 Nehemia P
- 9 Emma v D
- 10 Guusje d J
- 11 Olivia B
- 12 Isa V
- 13 Vera vd T
- 14 Larisa D



JO13-1

Trainers: Jack Demmers
Kleis Jonas

Leiders: Jack Demmers
Kleis Jonas

Trainingstijden: Maandag 18:00 - 19:15 Kunstgras (veld B)
Woensdag 18:00 - 19:15 Trainingsveld

Spelers:

- 1 Fedde J
- 2 Levi B
- 3 Davy S
- 4 Morris D
- 5 Stan V
- 6 Joshua v P
- 7 Senn J
- 8 Scott V
- 9 Liam M
- 10 Luuk E
- 11 Sjoerd P
- 12 Luuk V
- 13 Pepijn K
- 14 Levi S



JO13-2

Trainers: Edwin Krecke
Lisa Lenters

Leiders: Edwin Krecke
Lisa Lenters

Trainingstijden: Maandag 18:00 - 19:15 Kunstgras (veld B)
Woensdag 18:00 - 19:15 Trainingsveld

Spelers:

- 1 Shereidison C
- 2 Tobi vd B
- 3 Luuk T
- 4 Tommy t H
- 5 Luuk N
- 6 D'jayron H
- 7 Jermairo A
- 8 Oliver C
- 9 Guus L
- 10 Jens N
- 11 Rory S
- 12 Timo R
- 13 Shanin L
- 14 Thijs d K



JO13-3

Trainers: Arthur Tuijtel

Leiders: **Vacant**

Trainingstijden: Maandag 18:00 - 19:15 Trainingsveld
Woensdag 18:00 - 19:15 Kunstgras (veld B)

Spelers:

- 1 Benne v W
- 2 Tjemme K
- 3 Olivier v H
- 4 Wessel B
- 5 Daan K
- 6 Tim d G
- 7 Pepijn S
- 8 Tom d G
- 9 Jean B
- 10 Liam B
- 11 Daley B
- 12 Joas v M



JO12-1

Trainers: Gerard Slob

Leiders: Gerard Slob

Trainingstijden: Dinsdag 17:30 - 18:30 Trainingsveld
Donderdag 17:30 - 17:30 Kunstgras (veld B)

Spelers:

- 1 Noah S
- 2 Nick P
- 3 Sam S
- 4 Jesse D
- 5 Xavi P
- 6 Timo P
- 7 Senn d R
- 8 Twan B
- 9 Lean v V
- 10 Finn Z

JO12-2

Trainers: Vacant

Leiders: Vacant

Trainingstijden: Dinsdag 17:30 - 18:30 Trainingsveld
Donderdag 17:30 - 17:30 Kunstgras (veld B)

Spelers:

- 1 Joris v W
- 2 Evi D
- 3 Levi O
- 4 Tije K
- 5 Quinn B
- 6 Björn d B
- 7 Dex v M
- 8 Sem B
- 9 Simeon V
- 10 Roan d A

JO12-3

Trainers: Stefan Boom
Ben Boom
Danny van de Brug

Leiders: Stefan Boom
Ben Boom
Danny van de Brug

Trainingstijden: Dinsdag 18:30 - 19:30 Trainingsveld
Donderdag 18:30 - 19:30 Kunstgras (veld B)

Spelers:

- 1 Thijmen vd E
- 2 Emile v B
- 3 Dejan v B
- 4 Nelson S
- 5 Lars B
- 6 Lucas B
- 7 Finn B
- 8 Jimmy vd B
- 9 Thomas v D
- 10 Maysen V

JO12-4

Trainers: **Vacant**

Leiders: **Vacant**

Trainingstijden: Dinsdag 18:30 - 19:30 Trainingsveld
Donderdag 18:30 - 19:30 Kunstgras (veld B)

Spelers:

- 1 Sem H
- 2 Robin vd B
- 3 Thiago H
- 4 Gijs K
- 5 Fahd E A
- 6 Martin P
- 7 Duuk d G
- 8 Benjamin S
- 9 Robin S

JO11-1

Trainers: Danny de Ruiter
Mark van Lonkhuijzen

Leiders: Jesse Roubos

Trainingstijden: Dinsdag 17:30 - 18:30 Kunstgras (veld B)
Donderdag 17:30 - 18:30 Kunstgras (veld B)

Spelers:

- 1 Leander v S
- 2 Olivier R
- 3 Lukas R
- 4 Mika L
- 5 Jent J
- 6 Joost vd T
- 7 Xavi d R
- 8 Mika K
- 9 Harvey D

JO11-2

Trainers: Danny Versteeg

Leiders: Danny Versteeg

Trainingstijden: Dinsdag 17:30 - 18:30 Kunstgras (veld B)
Donderdag 17:30 - 18:30 Kunstgras (veld B)

Spelers:

- 1 Lucas d J
- 2 Santu S
- 3 Sven H
- 4 Huub V
- 5 Brent v L
- 6 Jurre K
- 7 Reza vd K
- 8 Sjoerd P
- 9 Noah v G

JO11-3

Trainers: Jersey Romney
Daniel Hage

Leiders: Jersey Romney
Daniel Hage

Trainingstijden: Maandag 17:00 - 18:00 Trainingsveld
Woensdag 18:00 - 19:00 Pupillenveld

Spelers:

- 1 Tom H
- 2 Vigo d H
- 3 Momchil S
- 4 Mees H
- 5 Olaf d J
- 6 Djeviano R
- 7 Ryan v H
- 8 Jefta K
- 9 Vladyslav L



JO10-1

Trainers: Arjan Valster
Jasper Maas
Pieter de Gelder

Leiders: Arjan Valster
Jasper Maas
Pieter de Gelder

Trainingstijden: Maandag 18:00 - 19:00 Pupillenveld
Woensdag 17:00 - 18:00 Kunstgras (veld B) - voetbalschool

Spelers:

- 1 Jens d G
- 2 Tobias V
- 3 Denzel D C
- 4 Noud M
- 5 Jesse v H
- 6 Damian d H
- 7 Tije J

JO10-2

Trainers: Will Huijzer

Leiders: Will Huijzer

Trainingstijden: Maandag 17:00 - 18:00 Trainingsveld
Woensdag 17:00 - 18:00 Kunstgras (veld B) - voetbalschool

Spelers:

- 1 Luca V
- 2 Isaak S
- 3 Thomas S
- 4 Siem v Z
- 5 Micha T
- 6 Jip H

JO10-3

Trainers: Vacant

Leiders: Vacant

Trainingstijden: Maandag 17:00 - 18:00 Trainingsveld
Woensdag 17:00 - 18:00 Kunstgras (veld B) - voetbalschool

Spelers:

- 1 Jesse S
- 2 Joël G
- 3 Fedde v B
- 4 Lotte R
- 5 Anna L

JO9-1

Trainers: Stefan Smits
Manferd Kortleve
Arjen de Man

Leiders: Stefan Smits
Manferd Kortleve
Arjen de Man

Trainingstijden: Maandag 17:00 - 18:00 Kunstgras (veld B)
Woensdag 17:00 - 18:00 Kunstgras (veld B) - voetbalschool

Spelers:

- 1 Lars B
- 2 Hugo d H
- 3 Luuk K
- 4 Merlijn d M
- 5 Levi S
- 6 Sepp T
- 7 Lasse R
- 8 Jason William v H

JO9-2

Trainers: Chris Boers

Leiders: Vacant

Trainingstijden: Maandag 18:00 - 19:00 Pupillenveld
Woensdag 17:00 - 18:00 Kunstgras (veld B) - voetbalschool

Spelers:

- 1 Sanne B
- 2 Joost d G
- 3 Sil d G
- 4 Nolan Ian H
- 5 Sietse K
- 6 Mathijs V
- 7 Sjoerd d V
- 8 Bobby B

JO9-3

Trainers: Vacant

Leiders: Vacant

Trainingstijden: Maandag 17:00 - 18:00 Kunstgras (veld B)
Woensdag 16:00 - 17:00 Kunstgras (veld B) - voetbalschool

Spelers:

- 1 Rui D C
- 2 Joep v E
- 3 Gijs d G
- 4 Ahmed K
- 5 Fedde S
- 6 Léander vd T
- 7 Nathan d J
- 8 Siem H
- 9 Ezra R

JO7-1

Trainers: **Vacant**

Leiders: **Vacant**

Trainingstijden: Woensdag 16:00 - 17:00 Kunstgras (veld B) - voetbalschool

Spelers:

- 1 Benjamin F
- 2 Micael T
- 3 Nael T
- 4 Sepp R
- 5 Tom v O
- 6 Zavi B
- 7 Julia S



Gedragsregels

Hieronder volgen een aantal afspraken waar iedereen zich aan dient te houden. Deze gedragsregels gelden voor de elftallen O7 t/m O19. Wij verwachten dat het goede voorbeeld wordt gegeven om er een sportief en leuk seizoen van te maken

- **Algemeen:** behandel elkaar met respect, gebruik van alcohol is verboden tot leeftijd 18, drugsgebruik en roken is niet toegestaan, voorkom ongelukken: niet met voetbalschoenen aan op de fiets. Je hebt beter grip met je gewone schoenen
- **Gedrag:** gedraag je correct ten opzichte van iedereen, spreek elkaar op een juiste manier aan op het naleven van de regels, laat voetbal een teamsport zijn en help elkaar en accepteer elkaar, de scheidsrechter heeft altijd gelijk
- **Accommodatie:** betreedt de kleedkamer alleen na toestemming, maak op een juiste manier gebruik van de sanitaire voorzieningen, voetbalschoenen en andere voetbalspullen worden buiten schoongemaakt, maak gebruik van de afvalbakken, laat de kleedkamer weer netjes achter
- **Training:** er wordt uitgegaan van een maximaal trainingsbezoek, zorg ervoor dat je als speler vijf minuten voor de training klaar staat, spelers luisteren naar de trainer, oefenstof kan eventueel na de training worden besproken, wangedrag naar medespelers en trainer wordt niet getolereerd
- **Wedstrijden:** spelers dienen op het door de leider aangegeven tijdstip aanwezig te zijn, afmeldingen bij de leider, blessures melden bij de leider, ook als je geblesseerd ben je erbij om je team te supporten, de opstelling wordt door iedereen geaccepteerd, kleding en schoeisel zijn in orde, warming-up is verplicht, we gedragen ons conform de regels en accepteren beslissingen van de (wedstrijd)leiding, aanmoedigen op een positieve manier, na de wedstrijd tegenstander en scheidsrechter de hand schudden
- **Sporthygiëne:** altijd douchen na afloop van de wedstrijd. Niet alleen voor de hygiëne, maar ook voor het herstel van je lichaam. Voetbal is een teamsport, vooraf verzamelen in de kleedkamer. Dragen van slippers is verplicht. Tot en met de JO11 is douchen niet verplicht na training, vanaf de JO12 wel en komen ouders de kleedkamer niet binnen
- **Trainers en leiders:** hebben een geldig VOG overlegd aan vertrouwenspersonen; handelen conform de gedragsregels en de richtlijnen van de KNVB, melden zich in de bestuurskamer bij uitwedstrijden; wangedrag wordt gerapporteerd aan het jeugdbestuur, is gedurende het seizoen verantwoordelijk voor de kleding en zorgt voor drinken tijdens de rust, zorgt ervoor dat er een aanvoerder en reserve-aanvoerder wordt gekozen, onderhoudt contact met de coördinatoren over de voortgang van het team, zorgt voor overdracht van informatie aan het team, stelt het team tijdig op de hoogte bij afgelastingen
- **Materialen:** worden door de vereniging beschikbaar gesteld en hier dient zorgvuldig mee om te worden gegaan. Je bent als leider, trainer en speler verantwoordelijk voor een juist gebruik van je spullen
- **Ouders en verzorgers:** van ouders en verzorger wordt verwacht dat zij een voorbeeldfunctie hebben en dat zij de kinderen erop wijzen om op een positieve manier onderdeel te zijn van een vereniging en team. Geef blijk van belangstelling door het bezoeken van trainingen/wedstrijden, wees enthousiast, laat het coachen over aan de leider en leer uw kind om zich sportief te gedragen. Stel de leider/trainer op de hoogte

als er bijzonderheden zijn omtrent uw kind, het deelnemen aan een training is verplicht en bij afwezigheid volgt er een afmelding, zorg voor goede kleding en schoeisel en wees op tijd. Contributie dient tijdig betaald te worden. Ouders in bezit van een auto rijden om toerbeurt mee naar uitwedstrijd en beschikken over een inzittendenverzekering

- **Sancties:** Iedereen moet zich thuis kunnen voelen bij v.v. De Alblas. Op het moment dat er dingen gebeuren die het voetbal of de vereniging benadelen volgen er sancties. Sancties van de KNVB worden verhaald op de speler, collectieve sancties worden op het team verhaald. Bij herhaaldelijk wangedrag in of buiten de lijnen kan ook het jeugdbestuur sancties opleggen. Dit wordt intern opgelost en met de ouder en speler besproken. Bij diefstal, vandalisme wordt aangifte gedaan bij de politie.

Wij doen er alles om het voetbalplezier hoog in het vaandel te houden. Zowel voor de spelers, als de leiders/trainers en de ouders. Mochten er toch nog zaken zijn die u graag wilt bespreken neem dan contact op met de leeftijdscoördinator van het betreffende team.

